

**Уважаемый выпускник!**

**Найти свою работу важно и необходимо каждому человеку.**

**Примерно треть своей жизни человек проводит на работе, повышает свою квалификацию, социальный статус, увеличивает доход. … Ему повезло! Повезет и тебе, если ты будешь знать, чего хочешь, видеть свою цель в жизни и не отступать от намеченной цели. Привыкай к мысли, что поиск работы – это естественная часть профессиональной подготовки в условиях рынка. Не упускай случая быть совершенным в своем профессионализме!**

**Алгоритм поиска работы**

**1. Принятие решения о поиске работы. Определение цели.**

**2. Исследование рынка труда по выбранной отрасли. Оценка своих возможностей.**

**3. Составление списка компаний, в которых хотел бы работать.**

**4. Определение методов поиска работы.**

**5. Составление профессионального резюме.**

**6. Подготовка к собеседованию. Собеседование с работодателем.**

**7. Обсуждение заработной платы и компенсационного пакета.**

**8. Заключение трудового договора.**

**9. Первый трудовой день.**

**Резюме. Правила написания.**

**Цель резюме – привлечь внимание потенциального работодателя.**

**Резюме должно быть:**

**— кратким;**

**— аккуратно выполненным;**

**— удобно для чтения.**

**На просмотр резюме уходит не более 2-3 минут, если не удалось привлечь внимание работодателя, значит — резюме не сработало!**

**Резюме, как правило, включает в себя следующие разделы:**

**— личная информация: имя, адрес, номер телефона (включая код города);**

**— цель – краткое описание того, на что Вы претендуете;**

**— квалификация;**

**— образование;**

**— опыт работы**

**— рекомендуется использовать глаголы действия: «разработал», «добился», «увеличил» и т.д.**

**— дополнительная информация: наличие водительского удостоверения, владение иностранными языками, использование компьютерных программ, наличие собственного автомобиля и др.**

**— положительные черты характера.**

**Причины, по которым тебе могут отказать в приеме на работу?**

**— несоответствующий внешний вид**

**— неумение выразить свои мысли**

**— отсутствие интереса и энтузиазма**

**— отсутствие профессиональных планов**

**— недостаток искренности и уравновешенности**

**— неопределенные уклончивые ответы на вопросы**

**— чрезмерная заинтересованность только в высокой оплате**

**— нежелание работать в командировке**

**— выраженное нежелание учиться**

**— недостаток знаний по специальности**

**— отсутствие самостоятельности, лень**

**— неумение ценить время, узость интересов, опоздания.**

**Психологическая поддержка**

**Если ты не нашел еще работу, как поддержать себя, как оказать себе психологическую поддержку?**

**Главное – не впадать в панику, не отчаиваться и твердо знать, что только активность и уверенность в себе станут верными помощниками в поиске работы.**

**Эти советы обязательно тебе помогут:**

**— Ты – не жертва окружающего мира.**

**— Следи за своими мыслями.**

**— Помни, что твоя жизнь – это во многом то, что ты о ней думаешь.**

**— Живи сегодняшним днем. Прошлое – это воспоминания, прошлого никогда не вернуть. Настоящее – единственная реальность, которую стоит принимать в расчет!**

**— «Я живу сегодня, здесь и сейчас и мне нечего бояться. Для себя я стараюсь сам. Безвыходных положений не бывает»**

**— Будь постоянно занят**

**— Будь здоровым**

**— Постоянно учись**

**— Будь активнее в поиске новой работы. Одно из условий эффективного поиска работы – ясно знать, что тебе нужно.**

**Дорогой выпускник, научись уважать и ценить каждого человека, относись к людям так, как к самому себе, доверяй им, надейся на них! И у тебя все получится! Желаем больших успехов в реализации твоих жизненных планов!**